

## مدیرکل محترم ورزش و جوانان (۳۱) استان

با سلام

احتراماً با آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون به استحضار می رساند این فدراسیون در نظر دارد به حول و قوه الهی سیزدهمین دوره مسابقات پاورلیفتینگ قهرمانی بزرگسالان و ششمین دوره مسابقات پاورلیفتینگ قهرمانی جوانان نایبانیان و کم بینایان کشور را در سالجاری با شرایط زیر در یکی از استانهای داوطلب برگزار نماید .

لذا خواهشمند است دستور فرمائید مراتب به هیئت های ورزشهای نایبانیان و کم بینایان آن استان ابلاغ تا با توجه به شرایط ذیل حداکثر تا تاریخ ۹۲/۹/۳۰ نسبت به اعلام آمادگی جهت شرکت در مسابقات و احیاناً میزبانی مسابقات در صورت تمایل مراتب را به این فدراسیون اعلام فرمایند .

- ۱- تیمهای شرکت کننده باید از اداره کل ورزش و جوانان استان متبوع معرفینامه داشته باشند.
- ۲- اعضای هر تیم در هر رده سنی ، متشکل از ۱۰ ورزشکار (در مجموع حداکثر ۲۰ ورزشکار)، ۲ نفر مربی و یک نفر سرپرست می باشد .
- ۳- اوزان مسابقات شامل ۱۰ وزن ۵۶، ۶۰، ۶۷/۵، ۷۵، ۸۲/۵، ۹۰، ۱۰۰، ۱۱۰، ۱۲۵ و ۱۲۵+ کیلو گرم می باشد.
- ۴- داشتن اصل شناسنامه عکسدار غیر مخدوش و همچنین ارایه کارت بیمه حوادث ورزشی سال ۱۳۹۲ هنگام وزنکشی برای کلیه ورزشکاران الزامی است.
- ۵- حداقل سن ورزشکاران شرکت کننده ۱۴ سال می باشد(متولدین ۱۳۷۸ و به پایین).
- ۶- چنانچه تیمی در یکی از اوزان از هر گروه سنی، شرکت کننده نداشته باشد میتواند در یکی از اوزان دیگر دو نفر ورزشکار معرفی نماید، مشروط به اینکه کل ورزشکاران تیم از هر گروه سنی از ۱۰ نفر بیشتر نباشد.
- ۷- ورزشکاران متولد ۱۳۶۹ الی ۱۳۷۸ (۱۴ الی ۲۳ سال)مجاز به شرکت در مسابقات رده سنی جوانان می باشند .
- ۸- به نرات برتر هر وزن حکم و مدال قهرمانی و به تیمهای برتر کاپ قهرمانی اهداء خواهد شد.
- ۹- به پیوست دو نسخه از فرم مربوط به اعضاء تیم ها برای هر رده سنی تقدیم می گردد .
- ۱۰- بدیهی است مکاتبات بعدی صرفاً با استانهایی که طی مهلت مقرر نسبت به اعلام آمادگی و تکمیل فرم پیوست به این فدراسیون اقدام نموده باشند صورت خواهد گرفت .
- ۱۱- استفاده از پیراهن پرس ، سوت اسکوات و بانداژهای کشی زانو در مسابقات پاورلیفتینگ نایبانیان و کم بینایان اکیداً ممنوع بوده ولی استفاده از باند کشی مچ دست و زانو بند های طبی یک لایه ساده و بدون بندهای حمایتی چسبان و یا زانو بند های نئوپرن تولید شرکت تایتان TITAN مجاز می باشد.
- ۱۲- ورزشکارانی می توانند در این رقابتها شرکت نمایند که در دو سال اخیر کلاسبندی پزشکی دریافت نموده باشند . در غیر این صورت اجازه شرکت در این بازیها را نخواهند داشت .
- ۱۳- همراه داشتن برگه کلاسبندی الزامی است . ۹/۶/۳