



به نام خدا



برنامه مسابقات دوومیدانی بزرگداشت مختار نورافشان

روز اول ۹۳/۵/۱۰				
جنسیت	ایستگاه	ماده	کلاس	ساعت
زنان	۱	وزنه	۱۱-۱۲	۹:۰۰
زنان	۳	دیسک	۴۰-۴۶	۹:۰۰
زنان	۴	وزنه	۳۳-۳۴-۵۳-۵۴-۵۵	۹:۰۰
زنان	۶	نیزه	کلیه کلاسهای نشسته	۹:۰۰
زنان	۷	پرش طول	۱۱-۱۲	۱۰:۰۰
زنان	۱	وزنه	۳۵ تا ۴۶	۱۰:۳۰
مردان	۳	دیسک	کلیه کلاسهای نشسته	۱۰:۳۰
زنان	۴	وزنه	۵۶-۵۷	۱۰:۳۰
بانوان	۶	دیسک	کلیه کلاسهای نشسته	۱۰:۳۰
مردان	۱	وزنه	۱۱	۱۷:۰۰
مردان	۳	دیسک	۴۲-۴۴-۴۶	۱۷:۰۰
مردان	۴	وزنه	۵۳-۵۴-۵۵-۵۶	۱۷:۰۰
مردان	۶	دیسک	۳۵-۳۶-۳۷	۱۷:۰۰
مردان	۱	وزنه	۳۵ تا ۴۲	۱۸:۳۰
مردان	۳	دیسک	۱۱-۱۲-۱۳	۱۸:۳۰
مردان	۴	وزنه	۳۲-۳۳-۳۴	۱۸:۳۰
مردان	۶	نیزه	کلیه کلاسهای نشسته آقایان	۱۸:۳۰
روز دوم ۹۳/۵/۱۱				
مردان	۱	وزنه	۱۲-۲۰	۹:۰۰
زنان	۲	نیزه	کلیه کلاسهای ایستاده	۹:۰۰
زنان	۳	دیسک	۱۱-۱۲-۳۷-۳۸	۹:۰۰
مردان	۴	وزنه	۵۷	۹:۰۰
مردان	۵	نیزه	۱۱ تا ۱۳	۹:۰۰
مردان	۵	نیزه	۴۴-۴۶	۱۰:۳۰
مردان	۷	پرش طول	۱۱-۱۲	۱۰:۰۰
آقایان	۷	پرش طول	۳۷ تا ۴۶	۱۱:۰۰

روز اول ۹۳/۵/۱۰

جنسیت	گروه	ایستگاه	ماده	کلاس	ساعت
زنان	۱	-	۱۰۰متر	T۱۱	۰۹:۰۰
زنان	۲	-	۱۰۰متر	T۱۱	۰۹:۰۵
زنان	۱	-	۱۰۰متر	T۱۲	۰۹:۱۰
زنان	۲	-	۱۰۰متر	T۱۲	۰۹:۱۵
زنان	۳	-	۱۰۰متر	T۱۲	۰۹:۲۰
زنان	۱	-	۱۰۰متر	T۱۳	۰۹:۲۵
زنان	۲	-	۱۰۰متر	T۱۳	۰۹:۳۰
زنان	۱	-	۱۰۰متر	T۴۶-۴۷	۰۹:۳۵
زنان	۱	-	۸۰۰متر	T۱۲	۰۹:۴۰
آقایان	۱	-	۱۰۰متر	T۱۱	۰۹:۴۵
آقایان	۲	-	۱۰۰متر	T۱۱	۰۹:۵۵
آقایان	۱	-	۱۰۰متر	T۱۲	۱۰:۰۰
آقایان	۲	-	۱۰۰متر	T۱۲	۱۰:۰۵
آقایان	۳	-	۱۰۰متر	T۱۲	۱۰:۱۰
آقایان	۱	-	۱۰۰متر	T۱۳	۱۰:۱۵
آقایان	۲	-	۱۰۰متر	T۱۳	۱۰:۲۰
آقایان	۱	-	۱۰۰متر	۳۵-۳۶	۱۰:۲۵
آقایان	۱	-	۱۰۰متر	۳۷-۳۸	۱۰:۳۰
آقایان	۲	-	۱۰۰متر	۳۷-۳۸	۱۰:۳۵
آقایان	۱	-	۱۰۰متر	۴۶-۴۷	۱۰:۴۰
آقایان	۱	-	۱۰۰متر	۴۶-۴۷	۱۰:۴۵
آقایان	۱	-	۸۰۰متر	T۱۱-۱۲	۱۰:۵۰
آقایان	۱	-	۸۰۰متر	T۱۳-۳۷-۳۸-۴۶	۱۰:۵۵
بانوان	۱	-	۲۰۰متر	T۱۱	۱۷:۰۰
بانوان	۱	-	۲۰۰متر	T۱۲	۱۷:۰۵
بانوان	۲	-	۲۰۰متر	T۱۲	۱۷:۱۰
بانوان	۳	-	۲۰۰متر	T۱۲	۱۷:۱۵
بانوان	۱	-	۲۰۰متر	T۱۳	۱۷:۲۰
بانوان	۲	-	۲۰۰متر	T۱۳	۱۷:۲۵
آقایان	۱	-	۲۰۰متر	T۱۱	۱۷:۳۵
آقایان	۲	-	۲۰۰متر	T۱۱	۱۷:۴۰
آقایان	۱	-	۲۰۰متر	T۱۲	۱۷:۴۵
آقایان	۲	-	۲۰۰متر	T۱۲	۱۷:۵۰

روز اول ۹۳/۵/۱۰

جنسیت	گروه	ایستگاه	ماده	کلاس	ساعت
آقایان	۳	-	۲۰۰ متر	T۱۲	۱۷:۵۵
آقایان	۱	-	۲۰۰ متر	T۱۳	۱۸:۰۰
آقایان	۲	-	۲۰۰ متر	T۱۳	۱۸:۰۵
آقایان	۱	-	۲۰۰ متر	۳۵ تا ۳۸	۱۸:۱۰
آقایان	۱	-	۲۰۰ متر	۴۶-۴۷	۱۸:۲۰
آقایان	۱	-	۱۵۰۰ متر	T۱۱	۱۸:۴۰
آقایان	۱	-	۱۵۰۰ متر	T۱۲	۱۸:۵۰
آقایان	۲	-	۱۵۰۰ متر	T۱۲-۴۶-۲۰	۱۹:۰۰
بانوان	۱	-	۴۰۰ متر	T۱۲	۱۹:۰۵

روز دوم ۹۳/۵/۱۱

آقایان	۱	-	۵۰۰۰	کلیه کلاس ها	۹:۰۰
آقایان	۱	-	۴۰۰ متر	T۱۱-۱۲	۹:۲۵
آقایان	۱	-	۴۰۰ متر	T۱۲	۹:۳۰
آقایان	۱	-	۴۰۰ متر	T۱۳	۹:۳۵
آقایان	۲	-	۴۰۰ متر	T۱۳	۹:۴۰
آقایان	۱	-	۴۰۰ متر	۳۵-۳۶	۹:۴۵
آقایان	۱	-	۴۰۰ متر	۳۷	۹:۵۰
آقایان	۱	-	۴۰۰ متر	۳۸	۹:۵۵
آقایان	۱	-	۴۰۰ متر	۴۶-۴۷	۱۰:۰۰
آقایان	۱	-	۴۰۰ متر	۲۰	۱۰:۰۵